

## **OBESIDAD GENERALIDADES**

*La obesidad restringe los movimientos del cuerpo...*

*La obesidad aumenta el riesgo de muerte súbita...*

*La obesidad aumenta el riesgo de derrames,  
palpitaciones, diarrea e infertilidad...*

*Ibn – Sina*

La obesidad, o excesiva acumulación de grasa en el organismo, constituye uno de los mayores problemas a los que se enfrentan las sociedades modernas, que afectan sobre todo a los países desarrollados, sin olvidar que el crecimiento económico en otras zonas en vías de desarrollo conlleva muchas veces, también, un incremento de su prevalencia.

Los grados marcados de obesidad acortan la esperanza de vida de los pacientes, mientras que en los aumentos moderados de peso se producen evidentes repercusiones negativas para la salud. El incremento de riesgo de mortalidad esta, en parte, asociado a las complicaciones metabólicas y circulatorias que constituyen el denominado síndrome plurimetabólico propio de la obesidad central.